



Ustanova
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI
LABORATORIJ

Informativni letak

Kako se pripremiti i pravilno prikupiti uzorak stolice za test na okultno krvarenje

Pripreme:

Za ovu pretragu nije nužno pridržavati se posebnog režima prehrane, ali alkohol, aspirin i drugi lijekovi mogu uzrokovati gastrointestinalne smetnje (iritaciju) što može dovesti do okultnog krvarenja pa je te supstance potrebno izbjegavati 48 sati prije testiranja.

Uzorak stolice ne bi se smio analizirati na okultno krvarenje:

- za vrijeme i tri dana nakon menstruacije
- ako pacijent ima hemoroide ili krv u mokraći

Napomena: Za imunokemijski test koji se koristi u Medicinsko-biokemijskom laboratoriju Ustanove za zdravstvenu skrb Glavić nije potreban poseban način prehrane prije uzimanja uzoraka jer ne podliježe interferencijama. Međutim, druge ustanove mogu koristiti drugačije testove pa je uvijek poželjno prije prikupljanja uzorka stolice provjeriti preporuke tog laboratorija ili ustanove.

Kako prikupiti uzorke stolice

- Potrebno je prikupiti 3 uzastopna uzorka stolice.
- Spremnik za prikupljanje stolice može se kupiti u ljekarnama, a sadrži posebnu žličicu s unutarnje strane poklopca za lakše sakupljanje uzoraka.
- Iz prvog uzorka stolice uzmite uzorke s više različitih mjesta stolice i napunite plastični spremnik do polovice (slika). Spremnik obavezno obilježite imenom, prezimenom, datumom kada ste uzeli prvi uzorak stolice i napomenom „1. uzorak“.
- Isti postupak ponovite za prikupljanje uzorka sljedeće dvije uzastopne stolice. Uzorke obavezno obilježite istim osobnim podacima, napišite točan datum prikupljanja uzorka i točnu oznaku broja uzorka (2. uzorak i 3. uzorak).
- Prikupite tri uzastopna uzorka stolice neovisno o tome imate li više stolica dnevno ili stolica izostane nekoliko dana. Uzorke prikupljate sve dok ne sakupite sva tri uzorka stolice.
- Za vrijeme prikupljanja uzorke je potrebno čuvati dobro zatvorene u hladnjaku.
- Nakon prikupljanja trećeg uzorka, sva tri uzorka dostavite u laboratorij.



Ustanova
Glavić

MEDICINSKO-BIOKEMIJSKI
LABORATORIJ

Informativni letak

Kako se pripremiti i pravilno prikupiti uzorak stolice za test na okultno krvarenje

Korak 1

Pribaviti potreban pribor:

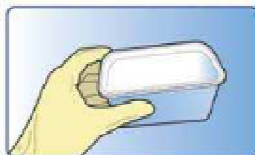
- spremnik za jednokratno prikupljanje stolice
- rukavice
- plastična vrećica
- plastična posuda ili novinski papir



Korak 2

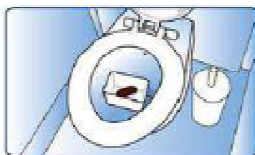
Kako biste spriječili da stolica ode u wc školjku:

- a) postavite u wc školjku veću čistu plastičnu posudu ili
- b) postavite novinski papir ispod daske wc školjke (ovo nije primjereno za proljevaste stolice)



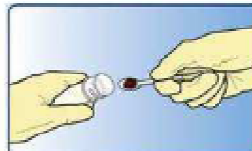
Korak 3

Uzorak stolice prikupite ili u posudu ili na novine



Korak 4

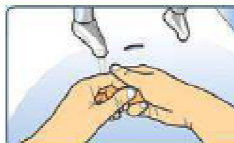
Koristeći žličicu ugrađenu na poklopcu spremnika uzmite uzorak stolice sa svakog ruba i iz sredine. Napunite spremnik do pola. Čvrsto zatvorite spremnik



Ostatak stolice baciti u wc školjku, a rukavice, novine i plastičnu posudu sigurno zamotati u plastičnu vrećicu i baciti u smeće.

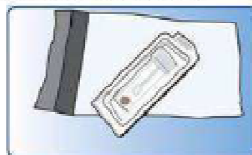
Korak 5

Oprati ruke sapunom i toplom vodom



Korak 6

Spremnik s uzorkom stolice staviti u plastičnu vrećicu i dobro zatvoriti. Plastičnu vrećicu pohraniti u hladnjaku do trenutka dostave u laboratorij. Uzorak treba što prije dostaviti u laboratorij, a svakako unutar 24 sata od prikupljanja zadnjeg uzorka



Upute za pravilno prikupljanje uzorka stolice